

CLUB LEO LAGRANGE SIX FOURS LES PLAGES - PROGRAMME 1ER TRIMESTRE 2012

Animateurs:

Michel : 06 07 44 11 28
Sergio : 06 72 88 87 31
Bernard : 06 03 38 72 78

Départs : 09 h 00 en face du 343 Avenue de la Mascotte à SIX FOURS
Pour les Tous Terrains (TT) et Route Tous Terrains (RTT)

JANVIER 2012

DATE	INTITULE de la SORTIE	Heure RdV	Classe	Animateur
Mardi 3	Fabrégas > St Mandrier > corniche Tamaris	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 6	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 10	Fort de Six-Fours - Pépiole - Bandol	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 13	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 17	Le Gros Cerveau (Montée par Ollioules)	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 20	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 24	Col du Corps de Garde par Les Pomets > Retour Gorges d'Ollioules	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 27	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 31	Les canaux d'Ollioules - Le Lançon	09 h 00	RTT	Sergio

FEVRIER 2012

DATE	INTITULE de la SORTIE	Heure RdV	Classe	Animateur
Vendredi 3	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 7	Le Brusca - La Lecque - ND du Mai	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 10	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 14	Fabregas - St Elme - Fort Napoléon	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 17	Janas	09 h 00	TT	Bernard
Mardi 21	Le Beausset Vieux par le val d'Aren > Variante > Retour direct par le Plan du Castellet	09 h 00	RTT	Bernard
Vendredi 24	Janas	09 h 00	TT	Bernard
Mardi 28	Les trois chapelles - Variante > sans la montée à N.D. du Mai	09 h 00	RTT	Sergio

En rouge = Parcours difficile (en distance ou en dénivelé)

En vert = Sortie Facile > Ouverte à tous

MARS 2012

DATE	INTITULE de la SORTIE	Heure RdV	Classe	Animateur
Vendredi 2	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 6	Evenos par le Cimaï > Le Broussan	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 9	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 13	Le Beausset par Plan du Castellet > Le Castellet > Retour Gorges Ollioules	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 16	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 20	Le Gros Cerveau (Montée par les pistes)	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 23	Janas	09 h 00	TT	Bernard
Mardi 27	Toulon > L'Almanarre > La Capte - Aller par la côte - Retour piste cyclable (△*) Repas Carqueiranne ou Hyères	09 h 00	RTT	Bernard
Vendredi 30	Janas	09 h 00	TT	Bernard

AVRIL 2012

DATE	INTITULE de la SORTIE	Heure RdV	Classe	Animateur
Mardi 3	Les Trois Cimetières	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 6	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 10	Ollioules > Le Lançon > Ste Ternide > Bandol	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 13	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 17	Le Castellet > Le Brûlat - Variante > Retour direct par Le Beausset	09 h 00	RTT	Sergio
Vendredi 20	Janas	09 h 00	TT	Sergio
Mardi 24	<u>Vacances scolaires - Zone B</u>			
Vendredi 27	<u>Vacances scolaires - Zone B</u>			

Reprise de l'activité le mardi 8 mai - 08 h 30

(△*) = Sortie journée avec repas au restaurant