

CLUB LEO LAGRANGE SIX-FOURS LES PLAGES – PROGRAMME 4^{ème} TRIMESTRE 2010

Animateurs :

Yves 06 81 41 47 11
 Christian 06 21 65 44 68
 Michel 04 94 25 61 22

Départs : : en face du 343 avenue de la Mascotte

SEPTEMBRE 2010

Mardi 7	8h30	Ollioules-Ste Ternide-Sanary	RTT	Yves
Vendredi 10	8h30	Janas	TT	Christian
Mardi 14	8h30	Le Castellet par Le Brûlat	RTT	Michel
		Var : retour direct par Le Beausset		
Vendredi 17	8h30	Janas	RTT	Christian
Mardi 21	8h30	St Mandrier-corniche de Tamaris	RTT	Christian
Vendredi 24	8h30	Janas	TT	Christian
Mardi 28	8h30	Fort Napoléon-Janas	RTT	Yves

OCTOBRE 2010

Vendredi 1	8h30	Janas	TT	Yves
Mardi 5	8h30	Le col de Garde par les Pomets	RTT	Michel
	8h30	Janas par les pistes	TT	Yves
Vendredi 8	8h30	Janas	TT	Christian
Mardi 12	8h30	Le Gros Cerveau	RTT	Michel
Vendredi 15	8h30	Janas	TT	Yves
Mardi 19	8h30	Siou Blanc par Le Broussan (1)	RT	Michel
Vendredi 22	8h30	Janas	TT	Michel
Mardi 26	8h30	Circuit du bord de mer	RTT	Christian
Vendredi 29	8h30	Janas	TT	Christian

(1) sortie journée avec déjeuner à l'auberge de Denjean

NOVEMBRE 2010

Mardi 2	9h00	Les canaux d'Olioules Le Lançon	RTT	Yves
Vendredi 5	9h00	Janas	TT	Christian
Mardi 9	9h00	Le Gaou, La Lecque, Col du Mai	RTT	Yves
Vendredi 12	9h00	Janas	TT	Christian
Mardi 16	9h00	Le Gros Cerveau par les pistes	RTT	Michel
Vendredi 19	9h00	Janas	TT	Christian
Mardi 23	8h30	Mont Caume (2)	RTT	Michel
	9h00	Coste Chaude Fort Napoléon Tamaris	RTT	Christian
Vendredi 26	9h00	Janas	TT	Yves
Mardi 30	9h00	Les trois chapelles	RTT	Michel
		Var : sans la montée à N.D. du Mai		

DECEMBRE 2010

Vendredi 3	9h00	Janas	TT	Christian
Mardi 7	9h00	Le Beausset Vieux par le val d'Aren	RTT	Michel
		Var : retour direct par le Plan du Castellet		
Vendredi 10	9h00	Janas	TT	Christian
Mardi 14	9h00	Le col de Garde par le Broussan	RTT	Michel
	9h00	Janas par les pistes	TT	Yves
Vendredi 17	9h00	Janas	TT	Yves

Reprise le mardi 4 janvier 2011 à 9h00

(2) départ à 8h30 du parking des Routes

