

Randonnées

CLUB LEO LAGRANGE Espace J. de Greling - 107 rue Bondil 83140 Six Fours les Plages
Permanence : le vendredi de 16h00 à 18h00 06 28 29 89 21 <http://leolagrange-sixfours.net>

►► Progr. MARS sera distr. à Léo, aux O.de Tourisme et intégré au site LEO les 22 et 23 fév. ◀◀

Dates	Départ	Frais (€)	Animateurs	Randonnées : lieu de départ et objectif	Pénibilité ***	Technicité ***	Dénivelé ▲ cumulé (m)	Distance (km)	Durée
-------	--------	-----------	------------	---	----------------	----------------	-----------------------	---------------	-------

►► 1/2 JOURNEE ◀◀

Mer 1	8h30	3	J.Escalier	Mt Salva - La Lègue, Crêtes ND du Mai Pique-Nique	P2	T2	300	9	3h30
	8h30	3	R.Maximin	Le Beausset - Chemin des Oratoires, Beausset Vieux	P1	T1	250	7	2h30
Mer 8	8h30	3	M.C.Valdy	Janas - Vallon de Roumagnan	P1	T1	300	7,5	2h30
	8h30	24	F.Sulkowski	Plan d'Aups-Hostellerie, Grotte Ste Madel. Pique-Nique	P2	T2	250	8	3h
Mer 15	8h30	3	P.Bosser	Le Lançon - Tour d'Hugueneuve	P1	T1	200	6	3h
Mer 22	8h30	3	J.P. Prevot	CRAPA - Fort de Peyras	P1	T1	300	7	2h30
Mer 29	8h30	6	R.Maximin	Ste Anne du Castellet : Fours à cade, à chaux, à poix ..	P1	T1	150	7	2h30

►► JOURNEE ◀◀

Mer 1	8h00	18	J.P. Prevot	Vins sur Caramy	P2	T1	500	14	5h
Jeu 2	8h00	21	C.Tribouillard	Marseille - Montredon, Marseilleveyre	P2	T2	600	14	6h
Mer 8	8h00	12	R.Maximin + R.Decugis	Néoules - St Thomé, Pas de Cuers, Pas deRiquier, Verrerie(possibilité d'acheter brochure Decugis : 6€)	P2	T1	350	16	5h
Jeu 9	8h00	30	D.Paoletti	Le Muy - Rocher de Roquebrune (<u>vertige</u>)	P3	T3	700	18	6h
Mer 15	8h00	15	J.C.Roudier	Cassis - Les falaises Soubeyrannes	P2	T1	100	15	4h
Jeu 16	8h00	6	P.Cattet	Le Broussan - Le Croupatier, Baou des 4 Aures	P2	T2	400	15	5h
Dim 19	9h00	27	J.P. Prevot	Marseille - L'Estaque, Fort de Figuerolles (Musée Monticelli : 3,5 à 10 € suivant nombre)	P1	T1	250	12	4h
Mer 22	8h00	12	J.Escalier	Ceyreste- Grand Caunet, Chapelle St André, Vigie	P2	T2	450	14	5h
Jeu 23	8h00	30	P.Bosser	Roquebrune - Les mimosas, Sentier de la flûte	P2	T1	300	15	5h30
Mer 29	8h00	3	D.Paoletti	Ollioules - Falaises du Croupatier	P3	T2	800	18	6h

Autres sorties et animations

Dim 26 février	Excurs Marseillais	Critérium des calanques - 5 parcours de 8 à 38 km	Inscrip. Individ.: www.excurs.com
Dim 11 mars	Excurs Toulonnais	Trophée Henseling 5 parcours 10 à 30 km - 2 "patrimoine et sites nat."	Inscrip. Permanence Léo
Sam 31 mars	Rand. Sanaryens	Débroussaillage au Gros Cerveau	Inscrip. François 06 28 29 89 21

Sorties raquettes Ceillac et Courthézon (Sorguais)

Dim 11 au 16mars	Ceillac	S'adresser à Robert Maximin pour dernières disponibilités (06 86 87 85 62) Liste d'attente
Mer 28 au 30 mars	Courthézon	S'adresser à Robert Maximin pour dernières disponibilités (06 86 87 85 62)

►► Animateurs Léo Lagrange ◀◀

► Pierre Bosser : 06 70 54 79 87	► J.Pierre Brault : 06 98 87 70 33	► Pierre Cattet : 06 98 66 56 51
► Joël Escalier : 06 34 24 46 55	► Robert Maximin : 06 86 87 85 62	► Danielle Paoletti : 06 69 08 45 83
► J.Pierre Prevot : 06 83 76 82 36	► J.Claude Roudier : 06 70 80 91 41	► François Sulkowski : 06 26 76 14 49
► Claude Tribouillard : 06 08 37 02 61	► M.Claude Valdy : 06 75 76 45 31	

►► IMPORTANT POUR TOUS LES RANDONNEURS ◀◀

- Rassemblement au parking de la "Corniche de la Coudoulière" , 15 min. avant l'heure de départ
- Réferez-vous au "Règlement de la Randonnée Pédestre" pour l'équipement, le covoiturage, les précautions individuelles, la sécurité, le respect de l'environnement, de la faune et de la flore
- La veille d'une rando., en cas d'annulation sur indication de l'animateur, un mel destiné à tous les randonneurs est diffusé par François (ou Nicole) Prévenez vos amis "non-informatisés", le cas échéant ◀◀