

Dates	Départ	Frais (€)	Animateurs	Randonnées : lieu de départ et objectif	Pénibilité	Technicité	Dénivelé ▲ cumulé (m)	Distance (km)	Durée
-------	--------	-----------	------------	---	------------	------------	-----------------------	---------------	-------

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Mer 4	8h30	3	R.Maximin	Pépiole au départ de la Reppe	P1	T1	150	7	2h30
Mer 11	8h30	3	J.Escalier	Plan du Castellet - Ouvrage de la Pointe	P2	T1	250	8	2h30
Mer 18	8h30	3	R.Maximin	Amphitria - Sémaphore du cap Sicié	P2	T1	220	5	2h30
Mer 25	8h30	6	J.P.Brault	Le Pradet : Colle Noire <u>Pique-Nique</u>	P2	T2	300	10	4h
		3	M.C.Valdy	Ollioules - Off.tourisme-La Courtine	P2	T1	300	6	2h30

▶▶ JOURNEE ◀◀

Mer 4	8h00	15	J.P. Prevot	Les Mayons	P2	T1	350	15	5h
Mer 11	8h00	9	J.P. Prevot	Belgentier - Les Bidoules -Citerne neuve	P2	T1	165	14	4h30
Jeu 12	8h00	18	C.Tribouillard	Luminy-Mt Puget	P2	T2	500	12	6h
Mer 18	8h00	12	F.Sulkowski	Mazaugues-Mourré d'Agnis	P2	T2	600	15	5h30
Jeu 19	8h00	18	C.Tribouillard	Puits de Raimu : Garlaban et Taoumé	P2	T2	700	15	6h
Mer 25	8h00	21	F.Sulkowski	St Zacharie-Pas de la Couelle-Regagnas	P2	T2	400	14	5h
Jeu 26	8h00	9	C.Tribouillard P.Bosser	Gemenos - Refuge de Tuny - Grillades (particip. 2€)	P2	T2	600	14	5h
Dim 29	9h00	6	R.Maximin	Solliès Ville : Le Bau Rouge	P1	T1	320	7	3h30

▶ 28/30 mars : séjour rando avec "les Sorguais" à Courthézon - Inscr. en janvier (110 € + 63 € frais AR/véhic.) ◀