

Dates	Départ	Frais (€)	Animateurs	Randonnées : lieu de départ et objectif	Pénibilité	Technicité	Dénivelé ▲ cumulé (m)	Distance (km)	Durée
-------	--------	-----------	------------	---	------------	------------	-----------------------	---------------	-------

SEPTEMBRE

Pour mémoire		du 4 au 11 septembre : sortie-rando à Morzine, organisation Claude Tribouillard							
Mer 15	8h00	27	J. Reboul	Salernes - Chapelle de la Croix de Solliès, Sillans la Cascade	P2	T1	650	16	4h30
Mer 22	8h00	12	P. Cattet	Collobrières - Dolmen de Gaoutabri, N.D. des Maures	P2	T1	350	12	5h00
Jeu 23	8h00	15	D. Paoletti	La Croix Valmer - Gigaro, Cap Lardier	P2	T2	300	14	5h00
Dim 26	7h45	12	J.C. Roudier	Porquerolles Est - Mède, Courtade (Traversée : 17 €)	P1	T2	200	12	4h00
Mer 29	8h00	6	J. Descatoire	Le Beausset - Maison des 4 Frères, Vallon Carnaval	P2	T1	400	14	4h30
Jeu 30	8h00	9	D. Paoletti	La Londe - L'Argentière, Brégançon	P2	T1	300	16	5h30

OCTOBRE

Mer 6	8h00	3	P. Cattet	Sanary Zoo - Ouvrage de la Pointe Grillades-Partie	P1	T2	400	12	4h30
Jeu 7	8h00	18	D. Paoletti	Gemenos St Pons - Grande Baume, Pic de Bertagne	P3	T2	950	18	6h00
Mer 13	8h00	24	C. Tribouillard	Callelongue - Marseilleveyre, les Grottes	P2	T2	500	14	5h00
Jeu 14	8h00	6	D. Médard	Le Revest - GR 99, carrière est, Cassini, Grand Cap	P2	T2	600	14	5h00
Dim 17	9h00	6	R. Maximin	Faron St Antoine - Tour Ubac, Mémorial, Croix	P2	T1	350	12	4h30
Mer 20	8h30	15	R. Maximin	La Gardiole - En Vau, belvédère et calanque	P1	T2	300	11	4h30
Jeu 21	8h00	33	C. Tribouillard	Ste Victoire - Savonnette, Prieuré	P3	T3	700	10	5h00
Mer 27	8h00	9	J. Descatoire	Belgentier - Dolomies, Citerne Neuve	P2	T2	600	16	5h00

NOVEMBRE

Mer 3	8h00	6	D. Médard	Le Broussan - Piosine, Coutillate, vallon des Lonnes	P2	T2	500	14	5h00
Jeu 4	8h00	33	J. Quinol	Ste Victoire - Vallon de St Ser, Pic des Mouches	P3	T3	700	10	5h00
Mer 10	8h00	9	R. Déc./ R.M.	Riboux - découverte Sud Ste Baume	P2	T1	500	15	5h30
Dim 14	8h30	12	J. Escalier	Ceyreste Gd Caunet - Marquis, Vigie, St André	P2	T1	500	16	5h00
Mer 17	8h00	33	J. Reboul	Roquebrune - Ch. des Pégnions, Rocher, N.D. Roquette	P2	T1	350	12	4h00
Jeu 18	8h00	15	D. Paoletti	La Penne/Huveaune - Mont St Cyr, Muraille de Chine	P3	T2	1000	18	6h00
Mer 24	8h00	9	P. Cattet	Puget Ville - Puits de Sauzède, Trou du Bœuf, ND Vierge	P2	T2	750	17	6h00
Jeu 25	8h00	9	C. Tribouillard	Pierrefeu - La Portanière, le Fédon	P2	T2	650	12	5h00

DECEMBRE

1er	8h00	3	J. Descatoire	Ollioules - Tour des gorges, Evenos, Grès	P3	T2	800	15	5h30
Jeu 2	8h00	12	J. Reboul	La Roquebrussanne - Circuit des 3 Vallons	P2	T1	550	17	5h30
Mer 8	8h00	12	J.C. Roudier	Pignans - St Barthélémy, N.D. des Anges, crête des Martels	P2	T2	550	13	5h30
Jeu 9	8h00	6	D. Paoletti	Le Revest - La Cavale, Mt Caume	P3	T2	950	17	6h00
Dim 12	8h30	9	F.Sulkowski	Signes - Le Latay , arrosants, Bastide Basse	P2	T1	500	15	5h30
Mer 15	8h00	9	P. Cattet	Siou Blanc - Tour de Siou Blanc 13 desserts	P2	T2	500	12	5h00
Jeu 16	8h00	15	J. Quinol	La Gardiole - belvédère d'En Vau, grotte d'Oule Devenson, Col de la Candelle, saut du Chat	P3	T3	800	15	5h00

ANIMATEURS

▶ E. Bianchi : 06 72 81 78 25	▶ P. Bosser : 06 70 54 79 87	▶ P. Cattet : 06 98 66 56 51	▶ J. Descatoire : 06 74 63 31 79
▶ N. Frérot : 06 68 38 42 54	▶ R. Maximin : 06 86 87 85 62	▶ D. Médard : 06 08 53 60 93	▶ J.P. Prevot : 06 83 76 82 36
▶ J. Quinol : 06 73 10 83 98	▶ J. Reboul : 06 10 17 67 59	▶ J.C. Roudier : 06 08 05 91 88	▶ F. Sulkowski : 06 26 76 14 49
▶ C. Tribouillard : 06 08 37 02 61	▶ M.C. Valdy : 06 75 76 45 31	▶ D. Paoletti : 06 69 08 45 83	▶ J. Escalier : 06 34 24 46 55